

Dieppe-Maritime et l'Office National des Forêts présentent

# PROMENADES GUIDEES EN FORET D'ARQUES

**10 SORTIES NATURE GRATUITES EN 2026**

**Réservation obligatoire : Office de tourisme - 02 32 14 40 60**

## À LA DÉCOUVERTE DES MARES FORESTIÈRES, ANIMATION À DEUX VOIX



COUP DE CŒUR!

**Samedi 4 avril, 14h-16h**

> RDV maison forestière de Sainte-Barbe, Arques

Au fil du parcours, Grégory partage avec passion ses connaissances sur la faune, la flore et la gestion forestière menée par l'ONF. Arrivés à la mare, Jonathan vous fait découvrir le monde des amphibiens à travers l'observation de tritons, salamandres et têtards. Marche : environ 2 km.

## FAUNE ET FLORE DE LA FORÊT D'ARQUES



**Samedi 23 mai, 10h-12h**

> RDV maison forestière de Sainte-Barbe, Arques

Plongez dans la forêt et découvrez la biodiversité de la forêt d'Arques. Observez les arbres forestiers, les fougères et les premières fleurs des sous-bois, écoutez les chants d'oiseaux tels que pics, buses ou chouette hulotte, et repérez les traces de mammifères. Marche : environ 3 km.

## RANDO NATURE EN FORÊT D'ARQUES (11 KM)



**Dimanche 7 juin, 14h-17h**

> RDV Rond-point des quatre quartiers

Partez pour une randonnée immersive au cœur de la forêt d'Arques et découvrez les essences forestières, la gestion par l'ONF et les animaux qui y vivent. Ouvrez l'oeil : avec un peu de chance, vous pourrez aussi observer des orchidées sauvages. Marche : environ 11 km.

## FAUNE, FLORE ET GÉANT DE LA FORÊT



**Vendredi 10 juillet, 14h-16h**

> RDV Rond-point des quatre quartiers

Au fil d'une balade en sous-bois, découvrez la faune et la flore de la forêt d'Arques et faites une pause près de la mare pour observer amphibiens et libellules. Le parcours mène jusqu'au hêtre Montariol, arbre remarquable de plus de 200 ans et véritable géant de la forêt, emblème des hêtraies normandes. Marche : environ 3 km.

**Plus d'infos**



### Équipements conseillés



chaussures/vêtements  
adaptés à la météo



jumelles



panier et  
couteau

## FAUNE ET FLORE DE LA FORÊT D'ARQUES, ANIMATION À DEUX VOIX



**Mercredi 22 juillet, 9h30-11h30**

> RDV maison forestière de Sainte-Barbe, Arques

Partez en forêt avec Grégory, qui vous initie à la faune, à la flore et à la gestion forestière. Le parcours mène jusqu'à une clairière où vous pourrez observer et écouter les oiseaux avec Jonathan, ornithologue passionné. Marche : environ 2 km.

## SOUS-BOIS, MARE ET SECRETS D'ÉCORCE



**Mercredi 12 août, 14h-16h**

> RDV Rond-point des quatre quartiers

Partez en balade à travers la forêt et explorez ses arbres, ses fougères et le cycle de vie du sous-bois. Faites une pause au bord de la mare pour observer amphibiens et libellules. Le circuit se termine au hêtre de la Porteuse d'eau, où un militaire a gravé le portrait grandeur nature de sa femme pendant la seconde guerre mondiale. Marche : environ 3 km.

## LAND-ART EN FORÊT D'ARQUES



**Vendredi 21 août, 14h-16h**

> RDV maison forestière de Sainte-Barbe, Arques

Partez pour une courte balade dans un sous-bois lumineux et découvrez la gestion de l'ONF, ainsi que la faune et la flore locales. Laissez libre cours à votre créativité en réalisant une œuvre individuelle ou collective avec les éléments naturels autour de vous (souches, bois, pierres), puis partagez votre démarche avec le groupe. Marche : environ 1,5 km.

## LES FRUITS D'AUTOMNE



**Samedi 3 octobre, 14h-16h**

> RDV Rond-point des quatre quartiers

Partez pour une balade travers la forêt et découvrez les fruits et aliments sauvages que l'on peut observer à l'automne : châtaignes, noisettes, baies... et bien évidemment les champignons. Une balade pour apprendre à identifier et observer. Marche : environ 3 km.

## DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS



**Samedi 24 octobre, 9h30-12h30**

> RDV maison forestière de Sainte-Barbe, Arques

Accompagnés du mycologue Philippe Vérité, partez à la découverte des champignons de la forêt. Pendant la première heure explorez le sous-bois et collectez différentes espèces, comestibles ou non, dans une démarche d'inventaire participatif. Partagez ensuite vos trouvailles et apprenez à les identifier tout en découvrant les règles de sécurité et les risques liés à leur consommation.

## DÉCOUVERTE DES CHAMPIGNONS



**Samedi 7 novembre, 9h30-12h30**

> RDV Rond-point des quatre quartiers

Accompagnés du mycologue Christian Dupré, partez en forêt pour collecter différentes espèces pendant 1h à 1h30. Puis observez et identifiez vos champignons, notamment grâce à des réactifs pour reconnaître chaque espèce. Une expérience à la fois ludique, éducative et fascinante.